



## Què és el «sexe vainilla»?



Potser encara no ho sabies, però el **sexe convencional de tota la vida, sense postures estranyes ni extravagàncies, té un nom: sexe vainilla. És aquell terme que s'entén com "fer l'amor": carícies, petons, contacte visual i connexió emocional.**

### **Però d'on ve el concepte de "sexe vainilla"?**

T'ha passat mai que vas a comprar-te un gelat i et passes molta estona valorant si agafes el d' stracciatella, el de kinder, el d'Oreo, el de ?cheesecake'... **Finalment tries el més bàsic, el de vainilla! Pot semblar avorrit, però t'encanta, combina amb tots els altres i saps que no et falla mai.**

Doncs aquesta és la metàfora que **dóna nom a aquest tipus de sexe més convencional però també més afectuós, suau i emocional.**

**Dit això, cal deixar clar que el sexe vainilla no vol dir avorriment. Aquest tipus de pràctica se centra en buscar el plaer mutu i la connexió, per tant, en cap cas vol dir que les persones s'estiguin reprimint o sigui poc atrevides. Simplement que exploren la sexualitat d'una manera més íntima, propera i emocional.**