



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 08/08/2020 a les 06:00

Aquestes són les preguntes que poden fer que dues persones s'enamorin



El diari "The New York Times" va publicar un article on la periodista Mandy Len Catron explica com es va enamorar d'un noi a qui gairebé no coneixia a través de 36 preguntes elaborades pel psicòleg Arthur Aron. **L'autora de l'escrit va voler experimentar en primera persona el que van sentir els participants de la investigació portada a terme el científic.** Dos d'ells, per cert, es van acabar casant sis mesos després d'haver contestat el formulari.

El psicòleg plantejava que es pot crear un context de proximitat en què les persones se sentin cada vegada més còmodes i es vagin obrint a l'altre de manera gradual. Per demostrar aquesta afirmació va dur a la pràctica un experiment amb diverses persones, a qui va agrupar per parelles. **Cada un d'ells havia de llegir en veu alta les preguntes i contestar-les en un temps aproximat de 45 minuts.**

Doncs bé, això és més o menys el que va fer Mandy Len Catron, tot i que es va saltar algunes "normes". La periodista explica que, després de sotmetre's al qüestionari, ella i el seu acompanyant van decidir aventurar-se en la prova més incòmode que proposava el científic: mirar-se als ulls en silenci durant quatre minuts.

Al final de l'article Mandy Len Catron confessa que l'assaig va acabar amb enamorament. No obstant això, assenyala que les preguntes només li van oferir a ella i al seu company un camí cap a una relació que van sentir com una cosa "voluntària i deliberada".



Aquestes són les 36 preguntes:

1. Si poguessis triar qualsevol persona, qui convidaries a sopar?
2. T'agradaria ser famós? De quina forma?
3. Abans de fer una trucada telefònica, assages el que diràs? Per què?
4. Per tu, com seria un dia perfecte?
5. Quina va ser l'última vegada que vas cantar a soles? I per una altra persona?
6. Què triaries: viure fins al 90 anys o tenir el cos i la ment d'algú de 30 durant els últims 60 anys de la teva vida?
7. Tens algun pressentiment concret de com moriràs?
8. Digues tres coses que creus que tinguis en comú amb el teu interlocutor.
9. Per quin aspecte de la teva vida et sents més agraït?
10. Si poguessin canviar alguna cosa relacionada amb la manera en com et van educar, què seria?
11. Pren-te quatre minuts per explicar al teu company la història de la teva vida amb el màxim de detall possible
12. Si poguessis tenir una habilitat o virtut nova, quina seria?
13. Si una bola de cristall et pogués dir la veritat sobre tu mateix, la teva vida, el teu futur o qualsevol altra cosa, que li preguntaries?
14. Hi ha alguna cosa que hagis desitjat des de fa molt temps? Per què no ho has fet encara?
15. Quina és la fita més gran que has aconseguit?
16. Què valors en un amic?
17. Quin és el teu record més valuós?
18. I el teu record més dolorós?
19. Si sabessis que d'aquí un any et moriries, canviaries alguna cosa de la teva manera de viure? Per què?
20. Què significa l'amistat per tu?
21. Quina importància té l'amor i l'afecte en la teva vida?
22. Compartiu d'una forma alterna cinc característiques que considereu positives del vostre interlocutor.
23. La teva família és propera i afectuosa? Creus que la teva infància va ser més feliç que la dels altres?
24. Com et sents respecte a la relació amb la teva mare?
25. Digues tres frases utilitzant "nosaltres". Per exemple: "Nosaltres estem en aquesta habitació sentint..."
26. Completa aquesta frase: "Tant de bo tingués algú amb qui compartir..."
27. Si et fessis amic íntim del teu interlocutor, comparteix amb ell alguna cosa que seria important que sabés
28. Digues-li al teu company què és el que més t'ha agradat d'ell o ella. Sigués honest i digues coses que no diries a algú a qui acabessis de conèixer.
29. Comparteix amb el teu interlocutor un moment vergonyós de la teva vida.
30. Quina va ser l'última vegada que vas plorar davant d'algú? I a soles?
31. Explica-li al teu interlocutor alguna cosa que ja t'agradi d'ell
32. Hi ha alguna cosa que et sembli massa seria com per fer broma?
33. Si morissis aquesta nit sense la possibilitat de parlar amb ningú, què et penediries de no haver dit a algú? Per què no li has dit?
34. La teva casa s'incendia. Després de salvar a les persones que estimes i a les teves mascotes tens temps de tornar a entrar i salvar un objecte. Quin seria? Per què?
35. De totes les persones que formen la teva família, quina mort et semblaria més dolorosa? Per què?
36. Comparteix un problema personal i demana-li al teu interlocutor que t'expliqui com hagués actuat ell per solucionar-lo. Pregunta-li també com creu que et sents pel que fa al problema que li has explicat.