



10 tips per aixecar l'autoestima després d'una infidelitat



Estàs preparat/da per recuperar la confiança després d'haver passat per una infidelitat?
Aquests consells t'ajudaran!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);(document,'script','playbuzz-sdk');
```

```
[/playbuzz]
```