

6 consells senzills per combatre la calor



Aquesta setmana pujaran les temperatures i poden superar els 30°C en molts punts del territori. És per això que recuperem uns quants consells senzills per fer front a la calorada:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);} (document,'script',
'playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Si no pots veure el playbuzz, espera uns segons o torna a carregar la pàgina.