



TEST Quina primera impressió transmetes?

Segur que t'ha passat alguna vegada. Et presenten a una persona i sense saber molt bé la raó, acabes fent una valoració sobre ella. No necessites ni un minut per tenir aquesta primera impressió. **La seva aparença, els seus gestos, la seva veu ... Petits detalls que conformen una imatge que acabes catalogant d'una manera o altra.**

Els investigadors Sunnafrank i Ramírez (2004) van dur a terme una investigació molt interessant pel que fa a la primera impressió. **Segons els seus resultats, en qüestió de minuts sabem si una persona és del nostre grat o no, si ens inspira confiança o no. Per què passa això? És un aspecte que té a veure amb l'evolució de la nostra espècie. Un recurs adaptatiu molt fàcil d'entendre.**

Les persones necessitem fer avaluacions instantànies per prendre decisions al moment. En certa manera, aquestes anàlisis aparentment tan ràpides tenen molta relació amb la nostra personalitat, amb les nostres pors i també amb les nostres necessitats.

És cert que disposem d'aquesta part instintiva -i gairebé irracional- que ens indica a l'instant si alguna cosa és inofensiva o amenaçant, però també pesa molt la nostra pròpia experiència. La primera impressió té un efecte directe, no podem negar-ho, però no té per què ser determinant. **Creus que transmetes la sensació de ser la persona que tots creuen que pensen? Amb el nostre test t'intentem dir què pensen els altres de tu quan et coneixen.**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]