



8 claus per connectar amb una altra persona



Tots i totes busquem connectar amb les persones que ens agraden, que ens atrauen o que simplement ens cauen bé. I és que les bones relacions són la base de la felicitat.

Avui et compartim 8 consells de psicòlegs que et poden ajudar a saber com connectar de manera sana i real amb una altra persona:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```