



CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 20/06/2020 a les 06:00

6 coses que pots fer per tenir èxit i aconseguir els teus objectius



Tots tenim uns objectius a la vida. Si bé és cert que no hi ha una fórmula exacta per aconseguir-los, sí que hi ha actituds o pautes que podem seguir per sentir-nos persones realitzades i amb èxit. Almenys així ho asseguren els experts d'Entrepreneur, que donen aquests consells a la gent jove:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

Descobreix que t'apassiona

Què et motiva? És molt important que a l'hora de pensar en el teu futur et facis aquesta pregunta. Tenir clar que ens apassiona és clau per escollir el nostre camí. I és que, dedicar temps a allò que ens agrada no només ens fa més productius i eficients, sinó també més feliços.

Experimenta

Aquest consell va lligat amb l'anterior: descobrir allò que t'apassiona. Per exemple, si t'agrada

<https://www.adolescents.cat/noticia/45071/coses-pots-fer-tenir-exit-aconseguir-teus-objectius>



escriure i també t'encanta fer vídeos, apunta't a cursos o busca més informació sobre aquests àmbits. D'aquesta manera podràs veure què et desperta més interès i també descobrir noves opcions.

Cultiva habilitats que et facin una persona millor

De vegades invertim poca estona en reflexionar sobre les nostres habilitats personals i aquestes són essencials per comunicar-nos amb els altres amb èxit. Així doncs, procura dedicar part del teu temps en qüestionar aquelles característiques de personalitat que podries millorar i treballa per aconseguir-ho.

Troba l'equilibri

Si vols ser productiu i eficient has d'intentar trobar l'equilibri entre la teva ment i el teu cos. Si et satures de feina o no t'organitzes bé, acabes atabalat i les coses no et surten tan bé com et podrien sortir. Per tant, escolta't a tu mateix/a, posa límits i aprèn a establir un ordre.

Surt de la teva zona de confort

Obrir la porta a nous camins pot fer certa por, però també et pot conduir a viure experiències inoblidables i enriquidores que et serveixin per a tota la vida.

Sigues persistent

No et rendeixis: l'esforç i la constància són claus per assolir els nostres objectius. No renunciis i segur que trobaràs noves formes d'aconseguir el que vols. I és que dels errors també se n'aprèn.