



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 02/06/2020 a les 14:53

## Es tripliquen les consultes sobre trastorns de la conducta alimentària durant el confinament



**La crisi de la Covid-19** ha triplicat la demanda dels serveis que ofereix l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia, especialment per part del públic adolescent, comenta Sara Bujalance, Directora de l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia.

**"Des de l'Associació preveiem un augment i agreujament dels casos i és per aquest motiu que el seguiment i acompanyament després del confinament es farà més necessari que mai. Sobretot entre la població més jove, en ple desenvolupament físic i emocional. Per això, des de l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia s'ha reforçat l'equip i els serveis que oferim"**, afirma Sara Bujalance.

La crisi de la Covid 19 ha augmentat la confusió i angoixa a aquelles persones que encara no estan rebent un tractament especialitzat i a les seves famílies davant la dificultat d'iniciar un tractament en ple confinament. **"També ha provocat que en alguns casos, davant la impossibilitat de realitzar teràpies presencials amb la freqüència desitjada, hagi tingut lloc un empitjorament dels símptomes, i per tant, un augment en la demanda d'ajuda"** explica Sara Bujalance.



---

Si en condicions normals és habitual que les famílies se sentin perdudes, confoses i espantades quan han de fer front a un TCA, en la situació de confinament actual tota aquesta incertesa, **per i "no sé què fer" han augmentat. Per això "les consultes que estem rebent tenen a veure amb proporcionar pautes d'actuació, orientació i acompanyament emocional perquè siguin capaços de gestionar la dinàmica familiar de la millor manera possible" afegeix Sara Bujalance.**

"Ens hem trobat també amb persones afectades que viuen soles que han necessitat un acompanyament "extra" **durant tot aquest procés, que les ha ajudat a no sentir-se soles, a seguir connectades amb el món i a treballar la motivació per superar el trastorn" comenta la Sara Bujalance**

Per millorar aquesta atenció, des de l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia han reforçat el servei d'atenció a les famílies i persones afectades amb grups de suport psicosocial i cicles de webinars gratuïts sobre gestió emocional. **També han elaborat un manual juntament amb l'Hospital Sant Joan de Déu per abordar els trastorns de la conducta alimentària durant el confinament.**

[consultori]3[/consultori]