



9 coses que fan que tothom vulgui estar amb tu



La perfecció no existeix i no podem agradar a tothom. Però sí que hi ha actituds i maneres de fer que t'ajudaran a que els altres t'apreciïn i tinguin ganes de compartir temps amb tu. Llegeix atentament aquestes 9 coses que pots fer perquè els altres vulguin estar amb tu :)

[num]1[/num] **Regalar emocions**

Tothom necessita viure emocions i sentir-se acompanyat. És per això que donar emocions a les persones que aprecies farà que et recordin i et valorin molt. Ho pots fer compartint moments, experiències, cançons, regals? el que sigui!

[num]2[/num] **Motivar**

Les persones amb les que volem estar i ens sentim a gust són aquelles que ens motiven a ser millors i a perseguir els nostres somnis. Així que intenta no criticar i motiva les persones que t'envolten.

[num]3[/num] **Sorprendre**

Fer coses espontànies i inesperades és necessari per no caure en l'avorriment i la monotonia.

[num]4[/num] **Ser diferent**

No vulguis ser com els altres, el que de veritat atrau a la gent són les persones autèntiques i amb caràcter propi. L'únic que necessites és ser tu mateix/a.



[num]5[/num] **Generar vincles**

Si vols que els altres et tinguin en compte és important que cuidis les relacions i que les persones que t'importen sentin que poden comptar amb tu. Ser afectuós i amable també enforteix molt els vincles.

[num]6[/num] **Ser coherent**

No venguis fum ni facis promeses que creus que no pots complir. Sigues coherent amb allò que dius i fas. La gent sabrà que ets una persona honesta amb la que es pot confiar.

[num]7[/num] **No intentar canviar els altres**

Una de les coses més importants és respectar les decisions i la manera de ser dels altres. Dóna la teva opinió quan te la demanin i recolza els teus, però no donis ordres ni esperis que els altres siguin com tu esperes.

[num]8[/num] **Treure el millor dels altres**

Si tu ets una persona alegre i sana els altres també treuran el millor d'elles quan estiguin amb tu. Aporta tot el que puguis de positiu i els altres també ho faran amb tu.

[num]9[/num] **Transformar-ho tot en una oportunitat**

Els problemes són una part inevitable en la vida de qualsevol persona. La clau és acceptar-los i intentar afrontar-los de forma constructiva. Intenta que cada cop que tens una crisi o un problema, puguis trobar noves oportunitats. Si havies quedat amb algú per anar a la platja i es posa a ploure, sigues proactiu/va i busca un pla alternatiu :)