



14 coses que heu après sobre vosaltres mateixos/es durant el confinament



El confinament està fent que tinguem més temps per nosaltres mateixos i això fa que reflexionem i ens adonem d'algunes coses que abans, potser, no havíem pensat. **Us hem preguntat a Instagram què havíeu après sobre vosaltres mateixos/es durant aquests dies i això és el que ens heu respost.**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);(document,'script','playbuzz-sdk');
```

```
[/playbuzz]
```