



RÀNQUINGS | | Actualitzat el 05/05/2020 a les 10:55

Les 6 coses que la gent busca més a internet per dormir millor



Cal admetre que el confinament ha alterat la nostra rutina de son i ha generat ansietat a moltes persones. És per això que durant aquest mes i mig han augmentat molt a internet les cerques de recursos per dormir millor o relaxar-se.

De fet, la cerca "com dormir millor" ha tingut un augment del 177% a Google. **Et compartim els 6 recursos relaxants que més èxit estan tenint actualment a xarxes socials com Pinterest:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]