



ESPORT | Redacció | Actualitzat el 25/05/2020 a les 09:03

Entrenament natació: tècnica de crol i preparació física

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById)return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```

```
[suportEsports][noautor] [superfoto] [sensepubli] [nointext]
@media (min-width: 1200px){
.amp_titol { top: 100vh; }
}
```