



5 coses que t'agradarà saber abans d'anar a dormir



Com sempre ens agrada compartir amb tots vosaltres algunes de les curiositats que durant el dia trobem a la redacció d'Adolescents.cat. Quina us ha cridat més l'atenció?

```
[intext1]
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuz
z-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```

Versió sense Playbuzz:

Som incapaços de fer-nos pessigolles a nosaltres mateixos. Segons expliquen diversos experts a la BBC, quan movem les nostres extremitats "el nostre cervell produeix prediccions precises dels moviments del nostre cos". Això fa, doncs, que no tinguem l'opció de sorprendre'ns a nosaltres mateixos i de causar-nos pessigolles.

Els emperadors romans no sentenciaven a mort abaixant el dit. Gairebé en totes les pel·lícules sobre l'època romana es pot veure com l'emperador sentencia a mort els gladiadors abaixant el



dit gros cap avall. Doncs bé, més aviat era al contrari: el dit polze cap amunt -i no cal avall- era el símbol de la mort.

Olorar-se un mateix un pet no molesta gens i hi ha qui fins i tot ho troba agradable. El mateix passa amb la suor. Això es produeix perquè al nostre cervell li agraden les coses familiars i que pot identificar fàcilment.

Cada dia es publiquen a Instagram una mitjana de 500 milions d'stories.

Per què quan mengem un caramel de menta sembla que l'alè se'ns torni fred? Es tracta d'una il·lusió tèrmica: les substàncies que porten aquests tipus de dolços, com el mentol o l'eucaliptol, estimulen els mateixos tipus de receptors que el nostre cervell activa quan detecta estímuls freds.