



ESPORT | | Actualitzat el 26/04/2020 a les 08:57

13 cançons per motivar-te a fer exercici i donar-ho tot!



A vegades ens fa falta una petita motivació o empenta per posar-nos a fer exercici, ja que sovint fa mandreta... Però la música és una bona manera de canviar el nostre estat d'ànim i et pot ajudar molt a donar-ho tot mentre sues!

Aquí tens 13 cançons perfectes per tenir de fons mentre fas esport, amb quines et quedes?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```