



SALUT | Lara Fita, psicòloga | Actualitzat el 13/04/2020 a les 09:31

8 mites i veritats sobre la copa menstrual que has de conèixer



La copa menstrual ha generat molta controvèrsia en els últims temps. Hi ha moltíssima informació a l'abast, i moltes noies comparteixen la seva pròpia experiència utilitzant-la. És possible que t'hagis plantejat el seu ús, però tota la informació que t'arriba et confon i no acabes de decidir si fa per tu o no.

En aquest article esclarem la veritat que hi ha darrere de les frases que més s'escolten sobre la copa. Veurem si son mites o realitats!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```