



10 frases motivadores per llegir durant el confinament



Aquests dies no estan sent fàcils. Hem d'adaptar-nos a una situació que no havíem viscut i que és desagradable. Tot això, dels moments difícils també se n'aprenen i en surten coses bones. Avui us portem frases motivadores perquè no ho oblideu.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

"El valent no és aquell que no sent por, sinó aquell que conquista la por" (Nelson Mandela)

"Cada cicatriu que tens no és un record que et van ferir, sinó un record que vas sobreviure" (Michelle Obama)

"No hi ha barrera ni pany que puguis imposar a la llibertat de la meva ment" (Virginia Wolf)

"Ignorem la nostra verdadera alçada fins que ens posem dempeus" (Emily Dickinson)



"Ara és el moment de comprendre més, per poder témer menys" (Marie Curie)

"L'estel s'enfila més amunt quan el vent bufa en contra, no a favor" (Winston Churchill)

"El que facis avui pot millorar tots els teus demàs" (Raph Marston)

"Mai podràs vèncer la persona que mai es rendeix" (Babe Ruth)

"El poder de la imaginació ens fa infinits" (John Muir)

"L'única diferència entre un bon i un mal dia és la teva actitud" (Dennis S. Brown)