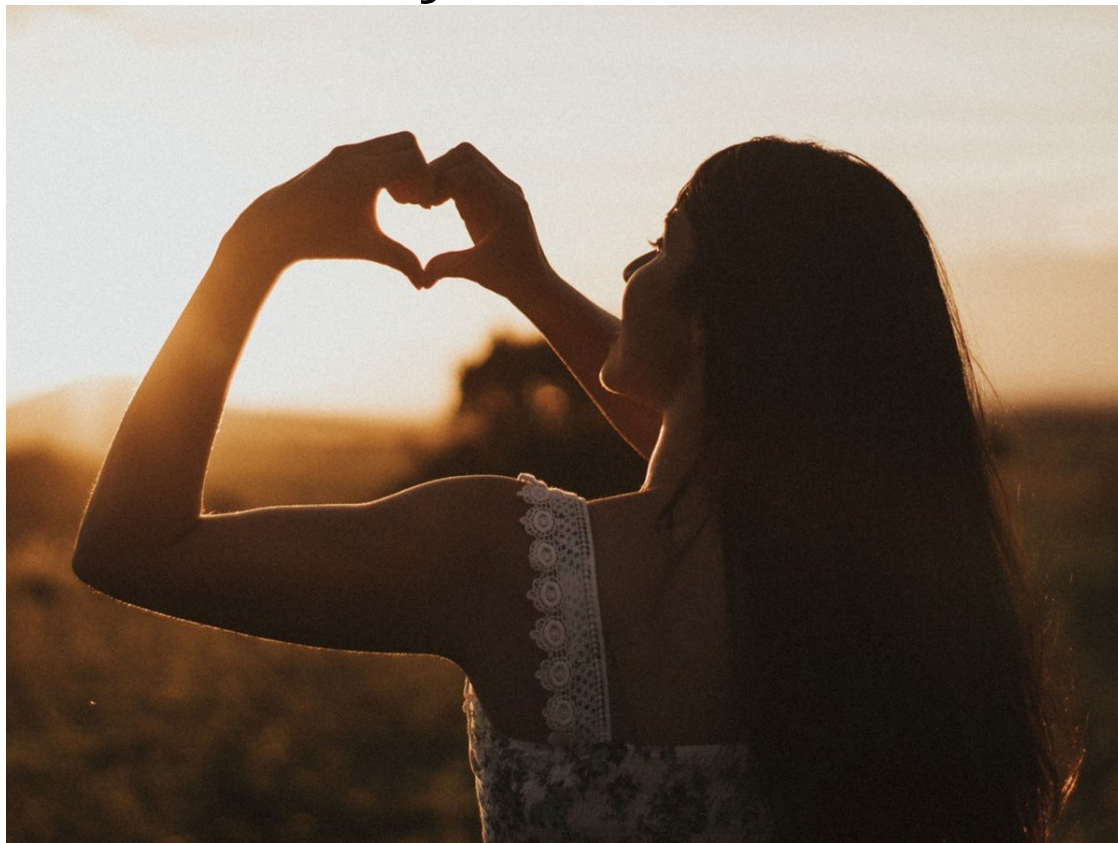




5 coses que cal deixar clares si estàs començant una relació



Quan es comença a sortir amb algú és important deixar clares certes coses per tal que no hi hagi malentesos. És per això, que els psicòlegs recomanen **parlar d'aquests 5 temes abans de fer un pas endavant en la relació.**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense plabybuzz

1. El compromís: quin tipus de relació voleu, tancada, oberta...? És important deixar-ho clar i estar d'acord abans d'anar a més
2. Les expectatives: què espereu de la relació, de l'altre i també de vosaltres mateixos/es? Cal dir el que ens agradaria i el que no per evitar la incomprensió.
3. Els objectius: quins són els vostres plans de futur? Quina és la vostra filosofia de vida? És indispensable parlar-ho per veure si voleu compartir el mateix camí.



4. El sexe: què us agrada i què no al llit? La sexualitat és una part important de la vida en parella i és necessari parlar-ne de manera oberta per tal de viure-la plenament.

5. La família: quina relació voleu que tingui la vostra parella amb la vostra família? I vosaltres, quin tipus de família us agradaria tenir? Són preguntes que, a la llarga, sempre acaben sortint i que és millor aclarir-les al principi per tal de veure si hi ha un acord o no.