



SALUT | | Actualitzat el 06/04/2020 a les 11:08

3 batuts que faran que t'aixequis del sofà cada tarda [RECEPTA]

Vinga, seguim amb receptes! La d'avui és facilíssima i molt ràpida i pot ser una bona opció per esmorzar o berenar.

Et portem 3 batuts molt bons que t'encantaran! Amb quin et quedes?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuz
z-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```