



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 20/03/2020 a les 13:13

Donen l'alta a Nil Monró, el jove amb coronavirus que es va fer viral





"M'han donat l'alta, gràcies a tots pel vostre suport. Ara toca lluitar tots junts des de casa". Aquest ha estat el missatge que ha escrit Nil Monró a les xarxes socials per anunciar que havia abandonat l'hospital després de gairebé un mes.

Me han dado el alta.

Gracias a todos por vuestro apoyo??

Ahora toca luchar todos juntos desde casa. #YoMeQuedoEnCasa pic.twitter.com/W45xKi4RNT

? Nil.Monró (@nilmonro1) March 19, 2020

Aquest jove català va ser ingressat el passat 28 de febrer per coronavirus: **va donar positiu després de tornar de la Setmana de la Moda de Milà, una de les zones de risc.**

Des de llavors havia anat informant del seu dia a dia a través de Twitter i Instagram, on va convertir en un referent per desenes de persones. **I és que, a banda d'explicar la seva experiència, Nil Monró també responia dubtes i desmentia rumors.**

A Adolescents iCat **el vam entrevistar quan estava a l'hospital i això és el que ens va explicar - podeu escoltar la conversa a partir del minut 16:30 -.**

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=kiV5cWlQXu0>



Ver esta publicación en Instagram

Como ya sabéis este fin de semana estuve en la Fashion Week de Milán. Durante el viaje, hubo un incremento significativo en los casos de #coronavirus en la ciudad. Desde el momento cero seguí las recomendaciones. ?????????????????? Al volver a Barcelona me encontraba con síntomas parecidos a una gripe estacional, llamé al 061 y vine al hospital. Me hicieron las pruebas pertinentes y ayer a primera hora me confirmaban que la prueba había salido positiva. ?????????????????? Soy el segundo caso confirmado de coronavirus en Cataluña. Al principio estaba muy asustado porque no sabía que iba a pasar. Después de recibir toda la información pertinente me quedé más tranquilo. Hemos seguidos todos los protocolos y me encuentro en observación. ?????????????????? Quiero deciros en primer lugar, que estoy bien, estable. Y que poco a poco espero ir mejorando. En segundo lugar, me gustaría que como sociedad nos informemos sólo de fuentes oficiales y que no cunda el pánico. ?????????????????? ¿Qué hay que tomar precauciones? Si. Sobre todo, buena higiene con las manos. Pero no hay que volverse loco, es como un resfriado donde el riesgo de muerte es casi nulo si no perteneces a un colectivo vulnerable (personas mayores o con enfermedades). ?????????????????? A las personas que han estado en el foco os recomiendo hacer cuarentena voluntaria y evitar el contacto con otras personas. A las personas que no han estado en ningún sitio de riesgo que se tranquilicen, que mantengan la calma. ?????????????????? Lavarse bien las manos y no tocarse la cara con las manos sucias es una regla MUY importante que todo el mundo debería



seguir. ?????????????????? Gracias. ?????????????????? PD: Quiero agradecer a todos los profesionales del @hospital_clinic que están haciendo turnos larguísimos que me están cuidando un montón y siempre con una amabilidad excepcional.

Una publicación compartida de Nil Monró ? (@nil.monro) el 27 Feb, 2020 a las 9:57 PST