



5 coses que li passen al teu cos amb l'arribada de la primavera



Segurament ja ni hi pensaves, però avui ha començat la primavera. Tot i que aquest any la viurem d'una manera diferent, el nostre cos seguirà notant els canvis que acompanyen aquesta estació. Són aquests:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);(document,'script','playbuzz-sdk');
```

[/playbuzz]

Si no pots veure el playbuzz, espera uns segons o torna a carregar la pàgina.