



5 coses que t'agradarà saber abans d'anar a dormir



Com sempre ens agrada compartir amb tots vosaltres algunes de les curiositats que durant el dia trobem a la redacció d'Adolescents.cat. Quina us ha cridat més l'atenció?

[intext1]

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense Playbuzz:

Quan sents la teva veu gravada no et reconeixes? Té una explicació: quan la nostra veu és enregistrada, el 'viatge intern' dels sons es perd, per la qual cosa no percebem la gravetat provocada pel seu pas pel nostre cos. És per això que se'ns fa estrany escoltar-nos.

Cantar a la dutxa ajuda al nostre sistema immunològic, baixa la nostra pressió sanguínia, redueix l'estrès i millora el nostre humor.



Bob Esponja té 34 anys. Així es dedueix del carnet de conduir que es mostra en un dels capítols de la sèrie.

El teu cor canvia les seves pulsacions per imitar la música que escoltes.

Et posa molt nerviós sentir el soroll d'algú menjar o tossir? Doncs podria ser que tinguessis misfonia, una afectació que consisteix en la "intolerància" a certs sons.

[intext2]