



5 coses que t'agradarà saber abans d'anar a dormir



Com sempre ens agrada compartir amb tots vosaltres algunes de les curiositats que durant el dia trobem a la redacció d'Adolescents.cat. Quina us ha cridat més l'atenció?

[intext1]

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense Playbuzz:

Els passadissos i els exteriors de Las Encinas, l'institut d'Élite, són els de la Universitat Europea de Madrid, centre on es roda la producció.

El sentit de l'olfacte està connectat directament amb el sistema límbic, la part del cervell vinculada amb les respostes emocionals i la memòria. És per això que determinades aromes ens poden fer



recordar moments concrets del nostre passat.

Mirem el mòbil unes 150 vegades al dia, és a dir, cada 6 minuts. Segurament ara el tinguis a la mà.

Hi ha gent capaç de "recuperar" de la memòria una quantitat de records molt superiors als que la majoria de la gent pot accedir. Aquesta capacitat es coneix com a hipermnèsia.

Necessites de mitjana uns 4 minuts en saber si aquella persona t'agrada o no: quan coneixes algú per primera vegada passen uns 4 minuts fins que el teu cervell es fa una opinió concreta d'aquella persona. L'amor i/o l'enamorament pot arribar després.

[intext2]