



## 20 cançons que escolteu per motivar-vos



El neurocientífic Jacob Joli i el seu equip van investigar durant mesos diversos temes musicals per tal de descobrir aquells que eren capaços de generar-nos més benestar. Segons l'expert, les cançons amb un tempo igual a superior a les **150 pulsacions per minut són aquelles que ens "aporten més energia i milloren el nostre estat d'ànim"**. Per exemple, d'acord amb l'estudi, **Dancing Queen d'Abba o Don't Stop me Now de Queen aconsegueixen posar-nos de bon humor en pocs segons.**

Ara bé, **quines són les cançons que vosaltres poseu per motivar-vos? Us ho hem preguntat i això és el que ens heu dit:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Si no pots veure el playbuzz, espera uns segons o torna a carregar la pàgina.



---

### **Versió sense playbuzz**

P!nk - So What  
AUXILI - No m'esperes  
Alicia Keys - Girl on Fire  
La Casa Azul - La Revolución Sexual  
Swedish House Mafia ft. John Martin - Don't You Worry Child  
Buhos - Volcans  
Sense Sal - 'La Sortida feat. Miki Núñez'  
KAROL G, Nicki Minaj - Tusa  
Coldplay - Viva La Vida  
Tiësto - Red Lights  
Avicii - Wake Me Up  
Nil Moliner - Bailando  
31 Fam - Valentina  
Beret - Si Por Mi Fuera  
Oques Grasses - In the night  
Suu - Tan de bo  
Ariana Grande - 7 rings  
Zoo - Correfoc