



12 maneres de reduir el risc de patir càncer



El càncer continua sent una malaltia horrible que afecta moltes persones, ja siguin nens com adults. Moltes vegades aquestes malalties apareixen sense cap motiu, sense que nosaltres ho puguem controlar, però sí que podem tenir en compte algunes coses per prevenir-les!

Si et cuides durant tota la teva vida, tens menys probabilitats de patir càncer. Per això, la Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer recomana seguir unes pautes per evitar aquests tipus de malalties:

[playbuzz]

[/playbuzz]

Si tens més dubtes sobre el càncer pots consultar la web de la Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer (FECEC).