



## Tens l'habilitat més ben valorada a l'hora de trobar feina? Comprova-ho



L'altre dia us parlàvem de les habilitats professionals més demandades a l'hora de buscar feina, així que avui hem decidit centrar-nos en les capacitats personals que més valoren les empreses. Bé, de fet, només us parlarem d'una: **la intel·ligència emocional. I és que, segons Edgar Breso, professor col·laborador dels Estudis d'Economia i Empresa de la UOC, actualment és una competència clau a l'hora de buscar feina.**

Breso alerta, però, que quan parlem d'intel·ligència emocional ens solem centrar únicament en una de les seves branques: la gestió emocional. Ara bé, saber gestionar les emocions no és l'única cosa que ha de fer una persona intel·ligent emocionalment. També cal saber interpretar les emocions dels altres. **I aquest és un aspecte clau en una entrevista de feina: "La variable que ens ajudarà a demostrar a l'entrevistador que som competents en aquest àmbit és la percepció emocional, és a dir, la capacitat que tinguem per a llegir les emocions de la persona amb qui parlem".**

I no només les companyies valoren les competències emocionals a l'hora de seleccionar treballadors. **Segons un estudi, el 71% dels treballadors valoren més la intel·ligència emocional que el coeficient intel·lectual.**

Us deixem **amb 4 senyals que indiquen una intel·ligència emocional elevada: us hi sentiu identificats/des?**



---

```
[playbuzz](function(d,s,id){var  
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById)return;js=d.createElement(s);js.id=i  
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','playbuz  
z-sdk');
```

```
[/playbuzz]
```

Si no podeu veure el playbuzz, espereu uns segons o torneu a carregar la pàgina.