



14 propòsits que els adolescents us heu fet per aquest any



Comença un nou any i és per això que us hem volgut preguntar quins són els vostres propòsits per aquest 2020. Aquí teniu una llista d'alguns dels reptes que ens heu fet arribar:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

Començar a estudiar de veritat
Deixar de menjar-me les ungles
Conèixer gent nova i fer nous amics
Estimar-me
Aprofitar més el temps i ser feliç
Deslligar-me de les relacions tòxiques
Ser menys mandrosa i no deixar les coses per l'últim moment



No oblidar-me de les persones que estimo més encara que la distància ens separi
Fer més esport
Dedicar-me més a mi i al que realment m'importa
No arribar tard a tot arreu
No discutir tant amb la meva família
Saber viure més i millor el present i no pensar tant en el futur: viure el moment
Perdre la vergonya