



5 coses que t'agradarà saber abans d'anar a dormir



Com sempre ens agrada compartir amb tots vosaltres algunes de les curiositats que durant el dia trobem a la redacció d'Adolescents.cat. Quina us ha cridat més l'atenció?

[intext1]

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense Playbuzz:

Escoltar música redueix l'ansietat: diversos estudis han demostrat que escoltar música ajuda a disminuir els nivells de cortisol, una hormona relacionada amb l'estrès.

Keanu Reeves té la fama de ser un dels actors més humils de Hollywood. Gairebé sempre va amb transport públic, no porta guardaespalles i s'ha rebaixat el sou més d'una vegada perquè els seus companys poguessin cobrar més o perquè es poguessin invertir més diners en la



pel·lícula que estav rodant.

Tot i que és petita, la llengua està formada per 17 músculs. Això fa que sigui un dels òrgans més forts i flexibles del cos humà.

A Bangladesh hi ha més gent que en tota Rússia. Malgrat que el país eurasiàtic és el més gran del món, la seva població no supera els 144 milions, en canvi Bangladesh -que és una mica més gran que Nova York- té 161 milions d'habitants!

Avui, 14 de desembre, se celebra el Dia Mundial del Mico per tal de conscienciar sobre la importància d'aquests animals i la seva conservació. I és que actualment de les 260 espècies que existeixen, n'hi ha 25 en perill d'extinció.

[intext2]