



5 claus per a reaprofitar els aliments i fer un consum responsable



Sabies que, només a Catalunya, cada any es malbaraten 262.471 tones d'aliments? Això vol dir que cadascun de nosaltres llença al voltant de 35 kg, el que és equivalent a una despesa de fins a 112 euros!

Davant aquesta realitat, centres com el **CETT-UB** que es dedica a la formació i a la recerca en turisme, hoteleria i gastronomia, volen conscienciar la societat, en general, i els futurs professionals del sector, en particular, de la importància de ser responsables amb el nostre entorn.

Felipe Celis, professor del CETT i expert en aquesta temàtica, afirma que tothom pot contribuir a reduir la despesa alimentària i a minimitzar els efectes que aquest malbaratament provoca. **Per això, ens ofereix algunes claus i recomanacions per a preservar el medi ambient i ser més responsables quan cuinem:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);(document,'script','playbuzz-sdk');
```



[/playbuzz]

Felipe Celis adverteix que també els cuiners i cuineres professionals han de fer passes per a ser un exemple de responsabilitat. "L'educació i la formació són essencials a l'hora d'integrar aquests valors i aquests hàbits en la societat i també en els futurs professionals de la restauració que estaran al capdavant dels restaurants". És, precisament, amb aquesta vocació que el **CETT** participa i impulsa projectes com la Refresh Conference 2019, en què els estudiants del centre de cuina elaboren els seus plats a partir d'aliments de qualitat recuperats de Mercabarna, o la Zero Food Waste BCN, un dinar popular que l'alumnat de gastronomia va preparar per a més de 1.000 persones.

Si vols saber més sobre el Campus CETT-UB i **t'agradaria formar-te en cuina i gastronomia, vés a la seva web per mirar tota l'oferta que t'ofereixen** o participa a les sessions informatives que organitzen. **També pots omplir sense cap compromís el formulari que trobaràs més avall.**

Cargando?

