



10 claus perquè una relació funcioni



Tenir una relació sana no sempre és fàcil, és important que les dues persones hi posin de la seva part. I tot i que avui ens centrem més en les relacions de parella, això també ho pots aplicar en les relacions d'amistat.

[intext1]

La pàgina de psicologia, Psicología y Mente, va fer un recull d'aquestes 10 claus per fer que una relació sigui sana i funcioni. Nosaltres les hem recollit i resumit per explicar-vos-les:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

[intext2]