

## Critiquen aquesta famosa pel seu pes i ella respon amb aquesta lliçó



Des que la Selena Gomez va dir el 2015 que tenia lupus, la cantant ha patit molts alts i baixos de salut. Fins i tot va ser trasplantada de ronyó el 2017. Des de llavors, hi ha hagut molts canvis en el seu estil de vida i hàbits i també, evidentment, en el seu pes corporal. Per culpa d'això la Selena ha patit molt "body shaming" a les xarxes socials i per això no és tan activa.

En una entrevista recent al podcast "Giving Back Generation", la Selena va explicar que segueix unes cures per a la malaltia i que se sent a gust amb ella mateixa: **"tinc lupus i tracto amb problemes renals i pressió arterial alta, per això ja tinc prou problemes de salut.** Quan vaig començar a experimentar això va ser quan vaig notar els problemes amb la meva imatge corporal".

Selena Gomez diu que la medicació que pren és la culpable dels constants augments de pes: **"es deu a la medicació que he de prendre per la resta de la meua vida.** Per ser honesta, depèn inclús del mes. I sí, **me'n vaig adonar quan la gent va començar a atacar-me per això i em va afectar moltíssim".**

La famosíssima cantant i actriu diu que ara ja no té les pors del passat: "visc feliç la meua vida i em centro en el present perquè és com ha de ser. Puc publicar una foto meua i continuar amb la meua vida, per mi això ho és tot. També puc anar a les catifes vermelles, **faré el que vulgui, però no necessito saber el que es diu de mi. Aquesta actitud em fa sentir meravellosa i no m'importa exposar-me davant de tothom".** Sens dubte, una bona lliçó i un aprenentatge que



---

auríem de fer tots i totes.