



CINEMA | TV | Redacció | Actualitzat el 30/10/2019 a les 12:13

Així podríem ser els humans d'aquí a 20 anys (fa por!)



Gran part de la població es passa gairebé vuit hores al dia asseguda davant d'un orinador. Aquest fet, sumat a les poques hores d'esport que fem a la setmana, **fa que adoptem una rutina sedentària negativa per a la nostra salut.**

De fet, una investigació feta aquest octubre, assegura que si seguim així, **el 2040 el nostre cos podria "canviar". En concret, els autors de l'estudi afirmen que tindrem l'esquena més corbada i els turmells i els canells inflats a causa d'un estil de vida poc saludable.**

Per tal d'exemplificar les modificacions que podria patir el nostre cos, l'empresa Fellows ha creat l'Emma, una nina a mida real que vol mostrar com serem -hipotèticament- els humans d'aquí a 20 anys. Aquí teniu la foto:





Si bé és cert que l'estudi es basa en dades científiques, les conclusions són hipòtesis, per tant, no ens les hem de prendre al peu de la lletra. **Això sí, els investigadors alerten que cal un canvi de vida: treballar menys hores i fer més esport. Si no, diuen, cada cop anirem a pitjor.**

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=S6jFs3dHwpo>