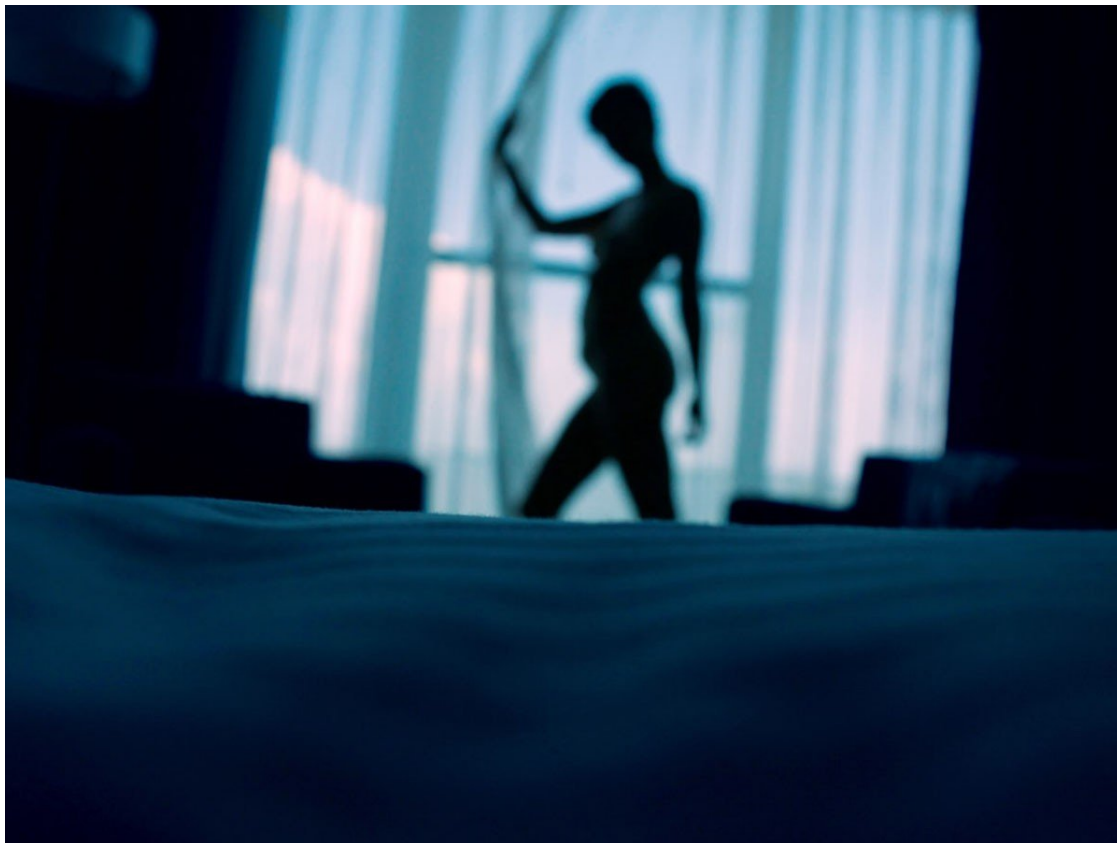




RÀNQUINGS | Redacció | Actualitzat el 02/11/2019 a les 06:00

## 5 coses HOT que t'agradarà saber abans d'anar a dormir



Com sempre ens agrada compartir amb tots vosaltres algunes de les curiositats que durant el dia trobem a la redacció d'Adolescents.cat. Quina us ha cridat més l'atenció?

[intext1]

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','playbuzz-sdk');
```

[/playbuzz]

### Versió sense Playbuzz:

L'excitació femenina pot durar només uns minuts...o unes quantes hores i comença entre 10 i 30 segons després de l'estimulació eròtica.

Fer-se petons i acariciar-se després de tenir sexe ens proporciona gairebé el mateix plaer que el sexe en sí i fa que la relació de parella s'enforteixi.



---

La masturbació millora el nostre estat d'ànim, ja que allibera una gran quantitat de substàncies neuroquímiques que produeixen benestar, com la dopamina o l'oxitocina.

Segons l'enquesta de Control "Los jóvenes españoles y el sexo", els i les catalanes tenim relacions sexuals cada 3,9 dies, és a dir, uns 92 cops l'any.

A l'hora de fer un petó, el més important no és la "tècnica", sinó l'excitació i passió que demostrem a l'altra persona. Així ho assegura un estudi realitzat per Psychology Today.

[intext2]