



5 coses que t'agradarà saber abans d'anar a dormir



Com sempre ens agrada compartir amb tots vosaltres algunes de les curiositats que durant el dia trobem a la redacció d'Adolescents.cat. Quina us ha cridat més l'atenció?

[intext1]

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','playbuzz-sdk');
```

[/playbuzz]

Versió sense Playbuzz:

Pots tocar-te el nas amb la llengua? Si és així, formes part del només 10% de la població que és capaç d'aconseguir-ho.

Somiem una mitjana de més de 6 anys al llarg de la nostra vida i podem tenir entre 4 i 7 somnis cada nit, tot i que el més probable és que no ens en recordem.



L'actriu Najwa Nimri (Vis a Vis, La Casa de Papel...) també es va dedicar al món de la música. De fet, el seu grup, Najwajeon, va fer bandes sonores de pel·lícules com 'Guerreros' i '20 centímetros'.

Un llit, seients extrems, il·luminació personalitzable... Aquestes són només algunes de les comoditats que es troben els viatges que volen amb la primera classe de Singapur Airlines, la millor aerolínia del món. Això sí, ho paguen: un bitllet d'avió d'aquest tipus val més de 5.000 euros.

En català hi ha una paraula específica per referir-se a la por irracional a pronunciar paraules llargues i complicades...és hipopotomonstrosesquipedaliofòbia XD.

[intext2]