



Un 23% d'adolescents entre 12 i 14 anys estan en risc de patir anorèxia



Un 23% dels adolescents d'entre 12 i 14 anys han fet dieta per aprimar-se sense control mèdic, una situació que pot desencadenar en un trastorn de la conducta alimentària (TCA) com l'anorèxia o la bulímia.

Així ho assegura una enquesta de l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia de Catalunya publicada aquesta setmana i elaborada amb joves d'entre 12 i 16 anys d'escoles de tot Catalunya. Una dada "molt preocupant" que dóna a conèixer l'enquesta és que el 39% dels adolescents entrevistats han patit burles pel seu físic.

La directora de l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia (ACAB), Sara Bujalance, va recordar que els comentaris negatius sobre el físic del nen o l'adolescent, **tant per part de la família com dels companys, són també un factor de risc a l'hora de desenvolupar una anorèxia o bulímia nervioses.**

Un 8% dels enquestats creu que pot estar patint un problema d'alimentació

Davant la pregunta de si creuen que estan patint un problema d'alimentació, la resposta ha estat alarmant: un 8% creu que sí i un 18% no ho té clar. **Davant la sospita d'un possible cas a casa o l'aula és important parlar amb el noi o noia i demanar ajuda professional.**



Tenint en compte aquestes alarmants dades, aquest curs l'associació ha posat en marxa la campanya **Aturem l'anorèxia a l'escola!**, en la qual es pretén treballar conjuntament amb els professionals de l'educació, **els ajuntaments, organitzacions i també amb institucions en la prevenció dels TCA.**