



4 maneres de calmar els nervis en una exposició oral



Les escoles i instituts cada cop insisteixen més en que els seus alumnes sàpiguen fer exposicions orals i es desenvolupin bé davant el públic.

[intext1]

Ara bé, **és molt normal posar-se nerviosos/es quan hem de parlar davant de tota la classe.** És per això que us compartim aquests 4 consells d'experts, publicats al Huffington Post, que segur que us poden ajudar ara que ha començat el curs!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

[intext2]