



## Aquests són els 7 aliments més addictius del món



Un equip de científics de la Universitat de Michigan i el centre de recerca New York Obesity de l'hospital Mount Sinai- St. Luke's dels Estats Units, van publicar a la revista "PloS One" una llista amb **els aliments més addictius**.

[intext1]

Segons la investigació, tot el que conté sucre o grasses té més possibilitats d'"engnarxa". Les característiques principals d'aquests aliments és que actuen sobre el nostre cervell i que, **malgrat que sabem que no és bo abusar-ne, un cop comencem a menjar-ne ja no podem parar**.

Per portar a terme la investigació, els científics van fer un experiment amb 120 voluntaris, a qui van demanar que classifiquessin 35 aliments per la seva capacitat addictiva. Els resultats van revelar que els que contenen un índex de grasses més elevat, **s'associen amb més freqüència a comportaments addictius. Aquests en són alguns:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script',
```



---

'playbuzz-sdk');

[/playbuzz]

Si no pots veure el playbuzz, espera uns segons o torna a carregar la pàgina.

[intext2]