



ESPORT | Redacció | Actualitzat el 12/08/2019 a les 10:35

# Simone Biles, la primera gimnasta de la història que aconsegueix realitzar aquest impressionant exercici



**Simone Biles ha tornat a fer història.** La jove, de 22 anys, s'ha convertit aquest cap de setmana en la primera gimnasta del món en realitzar un doble-tiple, és a dir, dos salts mortals amb tres rotacions.

**En aquests vídeos podeu veure l'increïble exercici executat per l'esportista:**

@CLcecile = the entire gymternet pic.twitter.com/tGQ2YEcAvY

? EMILY ? (@flipflytumble) 10 de agosto de 2019

?Atención a lo que hizo @Simone\_Biles!!



---

PRIMERA persona en la HISTORIA en realizar un desmontaje doble-doble (dos giros de arriba a abajo y dos giros de izquierda a derecha) en esta disciplina#Radioestadio  
[pic.twitter.com/Htbs0M8ZYq](https://pic.twitter.com/Htbs0M8ZYq)

? Radioestadio (@Radioestadio) 11 de agosto de 2019

La medallista olímpica i campiona del món ha completat el moviment en el Campionat de Gimnàstica dels Estats Units celebrat aquest cap de setmana a Kansas. "Mai has de conformar-te només perquè ja estiguis guanyant. Sempre pots donar més de tu mateixa", **ha dit Simone Biles després de realitzar l'exercici. Olé ella!**