



SALUT | | Actualitzat el 09/08/2019 a les 12:11

## 7 falsos mites molt comuns sobre la regla



Per desgràcia encara corren molts mites falsos sobre la menstruació i hi ha força desconeixement. És per això que és important parlar-ne i informar-se per conèixer millor com funciona el nostre cos!

[intext1]

**Així doncs, aquí et compartim 7 mites falsos sobre la regla que no t'has de creure!**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

[intext2]