



T'indignaràs molt quan sàpigues la tortura que reben algunes adolescents als pits



El món no sempre és un lloc bonic, de fet pot arribar a ser molt cruel. I encara es complica més si vius en un país del tercer món i a més ets dona.

El diari El País ha publicat un reportatge on s'explica una **tortura molt dura que es fa a les nenes i adolescents de l'Àfrica occidental per evitar captar l'atenció dels homes: l'anomenat planxat de pits.**

"Jo anava a l'escola llavors. Un matí la meua mare em va despertar i em va demanar que anés al seu dormitori. Em va dir que ara que m'havien començat a créixer els pits, hi havia una pràctica per evitar que fossin enormes. No sabia el que m'esperava", deia Bettina Codjie, de 25 anys i nascuda a Lomé (Togo).



Salamatou, un sanador, planxa amb el seu bastó els pits d'una de les joves de la seva aldea a Ombessa, Camerún, 2007 Foto: VERONIQUE DE VIGUERIE (GETTY IMAGES)

Les Nacions Unides defineixen el planxat de pits com "**una pràctica dolorosa de fer massatges o donar cops als pits de les nenes amb objectes calents per suprimir o revertir el creixement d'aquests**". Aquesta pràctica es fa sobretot a Camerún, però també en altres països, fins i tot ha arribat a Europa! A principis del 2019, el diari britànic The Guardian va descobrir diversos casos a Regne Unit de nenes migrants que eren torturades amb aquesta pràctica. El govern va fer un comunicat recordant que es considera violència contra les menors, il·legal i perseguida per la llei.

L'ONU assegura que "**és probable que més de quatre milions de nenes hagin patit aquesta pràctica**". La raó d'aquesta tortura és aconseguir que els pits de les nenes no cridin l'atenció per evitar que els homes se sentin atrets per elles i així retardar al màxim l'inici de la vida sexual de les noies.

Com explica El País, en la majoria de casos el planxat el fan les mares amb **objectes com pedres llises, espàtules, pals d'escombres o similars**, fins i tot amb cinturons lligats al voltant dels pits. La Bettina diu: "La meva mare va anar a buscar un bastó i em va explicar que m'havia de donar cops tots els matins, quan sortia el sol. Em va semblar una mica estrany, no ho entenia. Quan els pits et comencen a créixer, fa mal. Així que quan et fan cops, és pitjor...". A ella ja **la van advertir de petita que quan li comencessin a créixer els pits, els homes la mirarien. Que el seu desenvolupament era una forma de provocar-los.**



Philomena, de 39 anys, va utilitzar aquesta pedra escalfada al forn per planxar els pits de les seves filles. Yaundé, Camerún, 2007. Foto: VERONIQUE DE VIGUERIE (GETTY IMAGES)

Els experts asseguren que la solució passa per visibilitzar aquests problemes, obrir diàlegs sobre sexualitat i trencar tabús. També és important fer lleis que protegeixin les dones i altres minories de qualsevol tipus d'agressions i violència.