



6 consells senzills per combatre la calor



Onada de calor | Adrià Costa

La primera onada de calor de l'estiu ja és pràcticament aquí. Les altes temperatures d'aquest pont de Sant Joan seguirant pujant amb màximes de més de 35°C en diversos punts de l'interior del país, i de més de 40°C en bona part de la demarcació de Lleida. **Es preveu que la onada de calor arribi dijous, i que es mantingui fins al diumenge.** Us donem uns quants consells senzills per fer front a la calorada (i que us poden servir durant tot l'estiu).

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script', 'playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Si no pots veure el playbuzz, espera uns segons o torna a carregar la pàgina.