



5 coses sobre la regla que ens fan emprenyar (explicades per adolescents)



A dia d'avui **la regla** encara continua sent, en molts aspectes, un tema tabú. Un fenomen que s'intenta "amagar" malgrat ser totalment natural.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=VQsQuHQUrLw>

Per tal de denunciar aquesta situació, 16 adolescents de l'Escola de Teatre Social de San Vicente de Raspeig (Alacant) han creat el vídeo #EstoyConLaRoja. Un clip on expliquen els moments i frases incòmodes que han hagut de viure pel simple fet de tenir la menstruació i on animen a posar fi als estereotips i les llegendes urbanes que envolten la regla.

Us deixem amb algunes de les frases que les adolescents denuncien en el vídeo: **us hi sentiu identificades? Més avall trobareu una enquesta on ens podeu explicar les vostres experiències.**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Cargando...

