



17 aliments que et pots menjar igualment encara que hagin caducat



Segurament quan compres aliments tens per costum mirar la data de caducitat dels productes que agafes (i si no, doncs hauries). Et pots trobar amb dues possibilitats: trobar una data de caducitat o una data de consum preferent. Quina diferència hi ha? Si es consumeixen després de la data, els primers poden posar en risc la teva salut; pel que fa al segon grup, aquests no són perillosos.

Aquests són els 17 aliments, segons l'OCU, que pots consumir dies o setmanes després de la data de consum preferent (sempre i quan no estiguin oberts ni presentin indicis d'estar manipulats o deteriorats):

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```