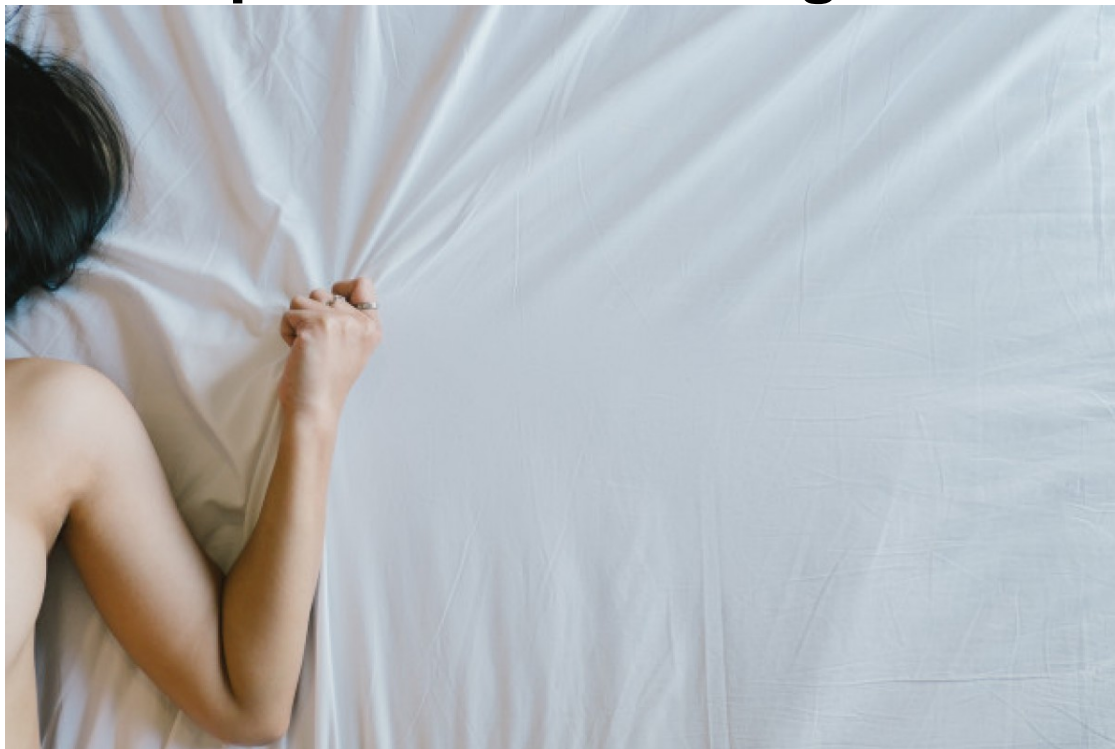




CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 09/06/2019 a les 10:00

## «Això que sento és un orgasme?»



A continuació llegiràs la consulta d'una noia enviada al Consultori d'Adolescents.cat. El text és el que ens ha enviat:

Usuària d'Adolescents.cat:

Hola! Quan m'estimulen el clítoris sento molt plaer, massa. Em poso molt tensa i m'agrada molt, però sempre que estic a punt d'arribar a l'orgasme dic que parin perquè és com que sento massa plaer i no entenc per què no deixo que acabin. A més, sento un formigueig al cap i és com que em marejo. Potser això que sento ja és l'orgasme en si i el tallo o no ho sé. Què podria fer per aguantar més aquest plaer o per no marejar-me?  
Moltes gràcies!

RESPOSTA:

Hola stm,

Algunes noies/dones tenen molta sensibilitat al clítoris i l'estimulació directe els hi pot arribar a generar molèstia. El que sovint ajuda és no estimular de forma directa, estimular de forma més indirecte el clítoris.

Tampoc sabem si quan et masturbes tu sola també et passa. Si és així prova a estimular-te de



---

forma més indirecte, i si no és així, ensenya a les teves parelles sexuals com ho han de fer. La sensibilitat al clítoris només la sents tu, per tant, ets tu qui ha de guiar ;)

Una abraçada i gràcies per escriure'ns!

**Helena Angel**

Psicòloga Iesp - Wommum

@Helenangelpsico

<http://www.helenaangel.com>

Pots fer la teva consulta al [Consultori d'Adolescents.cat](http://www.adolescents.cat) aquí

Si voleu saber més sobre el clítoris, us deixem el link d'un article que vam fer amb dades sobre aquest òrgan.