



4 mentides molt fortes sobre la regla que hi ha gent que encara es creu



La regla ha estat un tema tabú durant molts anys. De fet, les nostres mares i àvies havien rebut una educació escassa i plena de mites i mentides entorn de la menstruació. **Segur que a més d'una li havien dit que no es podia banyar durant la regla ni tenir relacions sexuals.**

Actualment, per sort, les noies coneixem molt millor el nostre cos i podem menstruar més tranquil·lament (hi ha algunes coses a acabar de millorar). Ara bé, hi ha països com Burundi o Malawi on les noies segueixen patint conseqüències gens fonamentades pel sol fet de menstruar.

Per donar visibilitat a això, **Moderna de Pueblo ha fet un seguit de vinyetes il·lustrades en les que es pot veure algunes d'aquestes mentides greus sobre la menstruació que es diuen a alguns llocs del món:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Moderna de Pueblo ens anima a col·laborar entre dones i amb associacions que ajudin a les dones menys afavorides arreu del món.



Aquesta reflexió fa que ens sentim inevitablement afortunades, què en penseu de tot plegat?
Vosaltres heu sentit mai algun mite o mentida relacionat amb la menstruació?

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=YjmyJ9yooM0>

L'exconcurrant d'OT, **Carlos Right**, visita AdolescentsiCat. Ve a presentar-nos el seu primer àlbum: 'Atracción'. Carlos Right ens cau molt bé i ens enamora amb el seu somriure, però no s'escapa dels jocs que li tenim preparats ni de respondre TOTES les preguntes del nostre temut interrogatori íntim.