



Has pensat mai en tenir relacions amb una amestat? Això diu un nou estudi



Sovint es diu que sexe i amistat són incompatibles. Ara bé, és veritat que anar-se'n al llit amb un amic o amiga pot posar en perill la nostra relació? Doncs pel que sembla no, sinó més aviat al contrari. I és que segons una investigació portada a terme per la Boise State University, tenir sexe amb una amestat encara enforteix més la relació.

Per arribar a aquesta conclusió els científics van entrevistar més de 300 persones: **d'aquestes, més del 75% va reconèixer que haver mantingut relacions amb un amic/ga havia consolidat la seva amestat i havia fet que se sentissin més units.**

A més a més, l'estudi també va descobrir que les parelles que comencen sent amics duren més que aquelles que es formen de manera més esporàdica. **Un fet que els investigadors relacionen al nivell de confiança i complicitat.**

Sigui com sigui, el més important és tenir clars els nostres sentiments i ser sincers: **deixar clar que volem i què esperem. Dir la veritat sovint ens evita moltes confusions i malentesos.**

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i



```
d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script',  
'playbuzz-sdk');
```

```
[/playbuzz]
```