



CONSELLS | Actualitzat el 19/05/2019 a les 11:04

Vols tenir la pell morena ràpid i sense prendre el sol? Llegeix això!



A la majoria ens agrada posar-nos morenos i morenes, però és veritat que quan comença l'estiu molts i moltes de nosaltres arribem a la platja amb un blanc nuclear que enlluerna. **Si vols començar a veure't bronzejat/da de forma ràpida, sana i econòmica, llegeix-te aquests consells perquè t'encantaran!**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','playbuzz-sdk');
```

[/playbuzz]

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=-SSugzjGHnU>

L'actriu **Mireia Oriol**, una de les protagonistes de **Les de l'hoquei**, visita AdolescentsiCat. Parlem amb ella sobre el seu paper a la sèrie de TV3 i també sobre la seva carrera. Com sempre, li farem respondre l'interrogatori íntim i li farem superar les proves del programa!