



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 03/05/2019 a les 09:16

Creen un compte d'Instagram com a eina terapèutica per tractar l'anorèxia i la bulímia



Trenta joves d'entre 9 i 17 anys participen en la publicació de continguts del primer compte d'Instagram creat com a eina terapèutica per al tractament de l'anorèxia i la bulímia.

És una iniciativa de l'Hospital Sant Joan de Déu que s'inclou en el tractament que reben els pacients del centre atesos per un trastorn de la conducta alimentària. **Té per tant, una finalitat totalment terapèutica que busca fomentar la consciència del problema i augmentar la motivació per a realitzar canvis, dos passos fonamentals en el procés de curació d'aquests trastorns.**

A més, també intenta oferir un discurs alternatiu al d'altres perfils de xarxes socials i publicacions digitals que fomenten l'anorèxia i altres trastorns alimentaris com a estils de vida, **conscienciar a altres joves i fer prevenció.**

El perfil stoptca_sjd es va llançar oficialment el 20 de març i en poc més d'un mes ja ha superat els 1.300 seguidors. En aquest perfil, es donen a conèixer els tallers terapèutics en què participen aquests pacients durant el seu tractament a l'Hospital i que tenen com a objectiu millorar la seva autoestima.



Ver esta publicación en Instagram

En esta publicación os queremos explicar la historia ? de nuestra pulsera. Uno de nuestros enfermeros ????? (Jordi), tiene unos amigos que se dedican a personalizar pulseras. Se trata de @hashtag_bracelets que permiten elegir el color y el hashtag de la pulsera . Gracias a su colaboración, entusiasmo y solidaridad ? hemos trabajado en equipo el color y el mensaje que queremos transmitir ? con nuestra pulsera . Una tarde, realizamos la actividad de escoger los colores y el mensaje. Fue muy divertido ?, ya que cada uno de nosotr@s quería su propia pulsera. Finalmente, nos pusimos tod@s de acuerdo con un sistema de votación ? para ir descartando opciones . El mensaje que queremos lanzar al mundo ? es "Estima't" (Quiérete). Pensamos que no solo nos tenemos que querer físicamente ?, sino también mentalmente ? . Gracias a esta pulsera, cada día tendremos más presente la importancia del mensaje que queremos transmitir: Estima't (Quiérete) ?? . #stoptca #tca #alimentacion #salud



#trastornodelaconductaalimentaria #vida #vidasaludable #realfood #adolescentes #pacientes
#quierete #estimat #pulsera #hashtagbracelets #viernes #findesemana #hospitaldedia
#santjoandedeu #sanjuandedios #hospitalsantjoandedeu #solidaridad #gracias #nosencanta
#comomola

Una publicación compartida de Trastornos alimentarios SJD ? (@stoptca_sjd) el 26 Abr, 2019 a las 3:09 PDT