



5 consells per dissimular els nervis davant la persona que t'agrada



És cert que cal que siguis tu mateix/a, però si et veu molt insegur/a o nervios/a, pot sentir-se incòmode/a. Per això creiem que aquests consells poden anar-te bé per millorar les teves actuacions amb la persona que et mola!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script', 'playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```