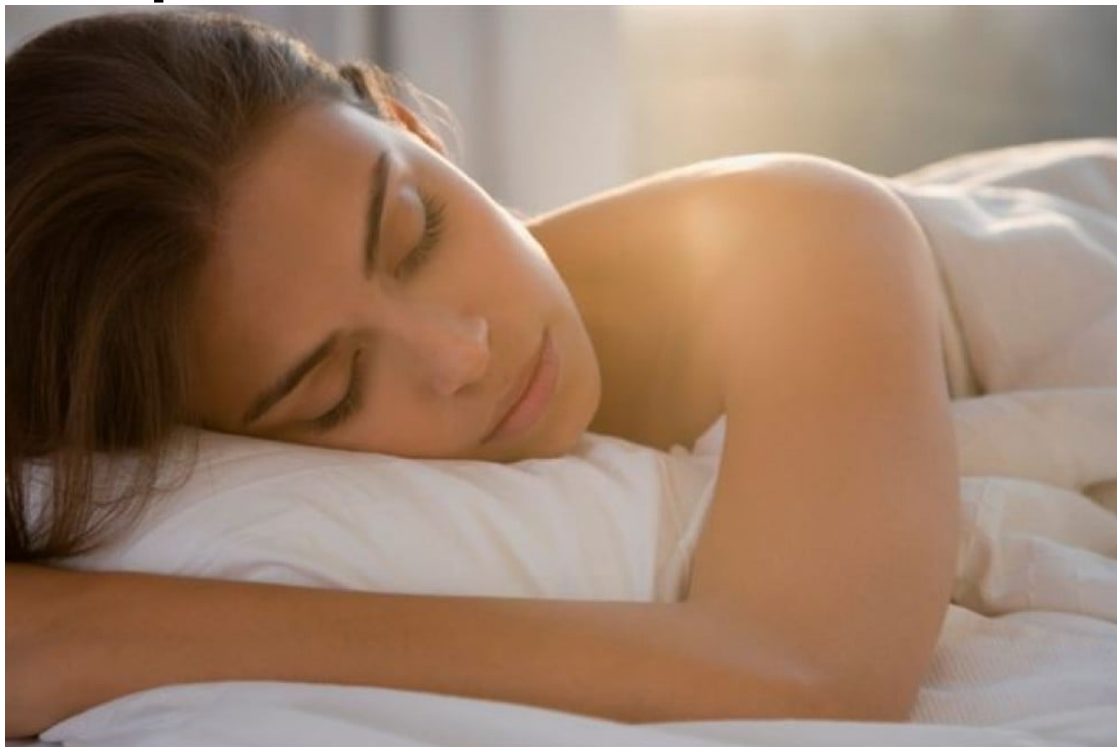




## 7 passos que has de seguir per interpretar els teus somnis



Tothom somia i moltes persones també recorden els somnis més o menys habitualment. Els somnis poden ser una bona manera de descobrir què pensa i què sent el nostre subconscient i així entendre alguns aspectes de la nostra vida.

La interpretació dels somnis és totalment subjectiva, ja que depèn de la persona que els ha somiat i del moment que està passant. **Els psicòlegs i experts del son recomanen seguir aquesta tècnica per interpretar els somnis i així entendre coses de la teva vida quotidiana:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Video: [https://www.youtube.com/watch?v=hcGT5\\_eiSMU](https://www.youtube.com/watch?v=hcGT5_eiSMU)

L'actriu **Júlia Creus**, visita AdolescentsiCat . Parlem amb ella sobre la seva carrera, de l'AVE, de quan en un càsting es va quedar en blanc i no va saber cantar el boig per tu. També repassarem la seva etapa a Batxillerat i el seu pas per Merlí o Boca Norte. També li farem passar 2 proves que hem pensat per ella i no s'escaprà de respondre les preguntes de l'interrogatori íntim!