



Així és el «Kondo-ing», la nova tendència de moda en les relacions



Ja us hem parlat de Marie Kondo en un parell d'ocasions. És una noia japonesa de 34 anys que ha arrasat a tot el món amb el seu mètode per ordenar la casa, els armaris i fins i tot la vida sentimental i amorosa de les persones.

La Marie Kondo també té un programa propi a Netflix, i la seva filosofia es basa en desfer-nos de tot allò que no ens fa servei i que no ens fa feliços/es. És per això que amb la vida sentimental fa servir el mateix mètode: **alliberar-se de totes les persones tòxiques que l'impedeixen ser feliç.**

Aquest mètode s'ha batejat com a "Kondo-ing", i es tracta d'eliminar la infelicitat sense cap mirament, encara que pugui ser brusc i cruel. Així doncs, si ja no estàs involucrat/da en la relació, ja no sents les mítiques papallones a l'estómac i ja no ets feliç en la relació... Fora! Això sí, amb gratitud perquè sempre s'aprèn alguna cosa de totes les relacions.

En resum, el "Kondo-ing" consisteix en posar ordre a la vida sentimental i desfer-se de tot el que no ens fa feliços/es. Però res és perfecte, i aquest mètode tampoc! **Has de tenir clar que les persones no són objectes i que en totes les relacions hi ha alts i baixos. Així que no sempre pot ser bona idea tallar a la primera de canvi.**

Què en penseu?

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=0hyPgviYPY0>



L'artista de moda **Sofia Ellar**, visita AdolescentsiCat al Saló de l'Ensenyament. Parlem amb ella sobre la seva carrera, li proposarem convertir-se en Lil Sofia després de comprovar que té un talent excepcional per cantar rap! I no s'escaprà de respondre les preguntes de l'interrogatori íntim!